

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO PAULO RAMOS GARCIA ALBINO**

Completo(u) o evento: **6ª CORRIDA NOTURNA PROF. JOÃO MARTIN HAU**

No dia: **23/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 22 : 27

Tempo líquido

00 : 22 : 24



Ritmo

03:12 min/km

Velocidade média

18,75 km/h



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
7k

Faixa etária:
M1619

Equipe:
SMEL RIO NEGRO CENTRALLAR